

## SIPAT 2025



Entre os dias 24 e 28 de novembro, aconteceu a nossa Semana Interna de Prevenção de Acidentes de Trabalho (SIPAT) 2025. O evento é uma importante ferramenta na construção de um ambiente de trabalho mais saudável e seguro e contou com grande participação dos servidores da DVZ e COSAP.

Na segunda-feira, dia 24, tivemos uma abertura especial com a Banda da GCM, que, com um repertório superespecial, animou o início dos trabalhos da semana. As palestras do dia foram focadas nos riscos e danos da dependência química, com participação da psicóloga convidada Angélica V. Santos e um importante depoimento do servidor da DVZ, Cesar P. de Carvalho.

No dia 25, tivemos a palestra “Ergonomia e fatores humanos para a saúde física e mental”, com a fisioterapeuta

convidada Cláudia Carvalho.

No dia 26, o palestrante foi nosso médico do trabalho, Dr. Ado de Castro Bechelli, com a palestra “Como ter qualidade de vida no ambiente de trabalho e na vida pessoal”, além de uma vivência prática de Lian Gong, projeto de autocuidado que está sendo reativado na DVZ com a liderança da bióloga e coordenadora do LABZOO, Julia Vono.

No dia 27, tivemos uma Feira da Saúde, com tendas de avaliação física, aferição de pressão arterial e orientação nutricional, com a participação do grupo Nutrir Saúde e da nutricionista Angélica Silva, além da equipe do NGPE e da Saúde do Trabalhador. A palestra do dia foi ministrada pela nossa veterinária do LABZOO, Lilian Suzuki, e ao final foi realizada mais uma sessão de Lian Gong.

**continua >>**



## EDITORIAL

À medida que 2025 chega ao fim, celebramos mais um ano repleto de conquistas para a DVZ. Durante esse período, você pôde acompanhar de perto no Zoonews as novidades da nossa divisão, conhecer melhor a equipe, ficar por dentro das campanhas e ações realizadas e ainda se encantar com poesias e relatos compartilhados ao longo dos meses.

Toda a equipe do ZooNews agradece profundamente a cada pessoa que colaborou com a nossa publicação e também a você, servidor e servidora da DVZ, que nos acompanhou e valorizou esse conteúdo pensado com tanto cuidado.

Nesta edição, você poderá conferir uma retrospectiva da SIPAT DVZ/ COSAP e da Semana Animal; saber como aconteceram as campanhas do Outubro Rosa e do Novembro Azul; e acessar informações essenciais sobre Comportamento Seguro, apresentadas pela nossa técnica de segurança, Sonia Maria Rodrigues. Em celebração ao Dia dos Agentes de Endemias, conheceremos a história do nosso querido Ivan Leandro. Trazemos também a participação da DVZ na Oficina Técnico-Científica para Propor Diretrizes Nacionais para a Vigilância da Esporotricose Animal e o retorno das sessões de Lian Gong. Para finalizar, incluímos ainda uma mensagem especial de fim de ano da nossa diretora, Rafaela Costa.

*Desejamos a todos boas festas e que 2026 venha repleto de alegria, conquistas e novos motivos para celebrarmos juntos na DVZ.*

## expediente

Setor de Educação

Ana Beatriz Freitas Oliveira  
Hernani Correa Medola  
Ivan Leandro Ferreira  
Tamara Leite Cortez  
Thais Frajuca

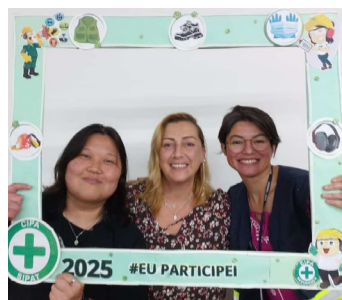
educacaoemzoonoses@PREFEITURA.SP.GOV.BR  
Telefone: 2974-7889

>> No encerramento, dia 28, tivemos a palestra “A nova NR1 e os riscos psicossociais”, com nossa técnica de segurança do trabalho, Sônia Maria Rodrigues, e uma prática integrativa de Dança, com o professor convidado Wesley Roza de Oliveira, que colocou todo mundo para dançar ritmos diversos!

Finalizando de maneira festiva, foram sorteados diversos brindes para os participantes que compareceram a todos os dias do evento, e a SIPAT foi encerrada pela presidente da CIPA, Luciana de Queiroz, que traz para nós um pouco do que foi o evento.

“A SIPAT 2025 foi um desafio imenso para todos os cipeiros. Inserir uma progra-

mação leve, e até mesmo divertida como as práticas integrativas, mas com assuntos pertinentes, foi bem exaustivo e precisou de um trabalho em conjunto dos cipeiros para materializar tudo. Palestrantes internos e externos, a maravilhosa Feira da Saúde, a Banda da GCM, organização, doação de brindes. Tudo foi planejado e, durante a semana, foi um trabalho árduo de toda a equipe. O apoio da diretoria do DVZ e da Coordenadoria de COSAP foi essencial para tudo dar certo. Estamos muito felizes com o resultado e agradecemos demais a todos que nos ajudaram e participaram da SIPAT! Afinal, fizemos para todos os servidores do nosso complexo. 2026 tem mais!”



# Dezembro vermelho



## Campanha Nacional de Prevenção ao HIV/AIDS e outras Infecções Sexualmente Transmissíveis (ISTs).



# Palavras da Diretora



Rafaela Cristina Costa

Em 2025, a Divisão de Vigilância de Zoonoses de São Paulo alcançou importantes avanços em suas atividades, consolidando melhorias estruturais, técnico-científicas e interinstitucionais. Destacam-se, entre as realizações

do período, as reformas do auditório, do canil e do solar da vigilância, iniciativas que qualificaram o ambiente de trabalho, otimizaram os fluxos internos e aprimoraram as condições de bem-estar animal.

No âmbito da educação e promoção da saúde, foi realizada a 4ª edição da Semana Animal, em conjunto com a COSAP, reafirmando o compromisso da DVZ com ações integradas e com o fortalecimento do diálogo com a população e com os profissionais da área.

Ressalta-se, igualmente, a condução de seminários em parceria com a Organização Pan-Americana da Saúde (OPAS), os quais ampliaram o intercâmbio técnico e contribuíram para o aprimoramento das práticas de vigilância. A parceria es-

tabelecida com a Faculdade de Saúde Pública também se mostrou estratégica, enriquecendo nossos processos formativos e fomentando a produção de conhecimento.

Registro meus sinceros agradecimentos a todas as servidoras e a todos os servidores pela dedicação, competência e compromisso demonstrados ao longo de 2025. Cada avanço obtido decorre do esforço coletivo e da excelência do trabalho desempenhado diariamente por esta equipe.

Desejo a todos um período de festas sereno e renovador, e que 2026 se constitua em um ano de expressivas conquistas, realizações e contínuo fortalecimento das ações da Divisão de Vigilância de Zoonoses de São Paulo.

## MURAL VIRTUAL NGPE/DVZ

Agora você pode receber toda a comunicação do Núcleo de Gestão de Pessoas e Educação da DVZ no seu celular!

Se inscreva no Canal Mural NGPE-DVZ no Whatsapp, ative os alertas e fique por dentro de tudo que acontece da DVZ!



# Semana Animal 2025



A Divisão de Zoonoses (DVZ) e a Coordenadoria de Saúde e Proteção ao Animal Doméstico (Cosap) realizaram, entre os dias 28 de setembro e 4 de outubro, a 4ª edição da Semana Animal SP, com programação ampliada e diversos serviços gratuitos para os animais domésticos e também para a saúde da população.

O evento, que ocorreu de forma simultânea em todo o município, também celebrou o Dia Mundial Contra a Raiva (28 de se-

tembro), o Dia Internacional do Morcego (1º de outubro) e o Dia Mundial dos Animais (4 de outubro).

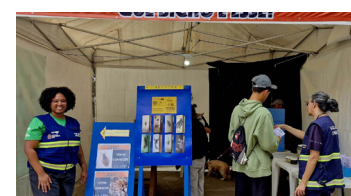
Foram destaques os espaços interativos e educativos, como “A Vida Secreta dos Morcegos”, “Muito Além do Mel”, “Que Bicho é Esse?”, “Desmistificando as Zoonoses” e “Todos Contra a Dengue”.

Além das diversas ações educativas, também foram oferecidos serviços como vacinação antirrábica para cães e gatos, emissão de RGA, implantação de micro-

chip em animais e emissão de termo para castração. Uma importante novidade desta edição da Semana Animal foi a disponibilização da vacinação humana para os tutores ou visitantes, com vacinas contra febre amarela e SCR (sarampo, caxumba e rubéola), reforçando o compromisso com a saúde integrada da população.

Além disso, neste ano, pela primeira vez, a Semana Animal contou com uma programação acadêmica, por meio de um ciclo de palestras abertas a pro-

fissionais e estudantes da área de saúde, com os eixos “Vigilância de Zoonoses” (palestras “Dia Mundial da Luta Contra a Raiva” e “Humanos e Animais: Vigilância e Convivência com Espécies de Importância Médica”) e “Saúde Única” (palestras “Políticas Públicas e Bem-Estar Animal na Perspectiva One Health” e “O Elo da Saúde: Vulnerabilidade Animal e Impactos na Saúde Pública”).





# A Versatilidade dos Agentes de Endemias na Prefeitura de São Paulo.



Agentes da UVIS São Miguel realizando apresentação artística/educativa em escola do bairro

Por: Ivan Leandro, Agente de Endemias e Artista Multifacetado, do Setor de Educação, do Núcleo de Gestão de Pessoas e Educação da DVZ



## Minha Própria Experiência

Quando conto que sou agente de endemias da Prefeitura de São Paulo, mui-

ta gente imagina apenas o trabalho tradicional: visitas domiciliares, combate ao Aedes, combate a leptospirose, ações de vigilância e campanhas educativas. Mas ser agente de endemias vai muito além disso. A nossa categoria é extremamente versátil, e eu mesmo sou um exemplo disso.

Entre para o cargo por concurso público em 2011 (21 de fevereiro de 2011) e comecei minha trajetória em São Miguel Paulista, na

antiga SUVIS - Supervisão de Vigilância em Saúde (que hoje se chama UVIS - Unidade de Vigilância em Saúde). No começo, eu realizava o trabalho de campo normalmente. Mas logo perceberam minhas outras habilidades: sempre trabalhei com design, diagramação, web design, arte digital e artes em geral. E a partir do meu segundo ano no serviço público começaram a me direcionar para essas atividades, porque entenderam

que eu poderia contribuir muito mais usando minhas competências artísticas e tecnológicas.

## Uma peça de teatro que revelou talentos e mostrou a força da categoria

Foi na SUVIS São Miguel que eu realmente descobri a versatilidade dos agentes de endemias. Lá, dirigi uma peça de teatro com 15 agentes. Durante o processo encontrei talentos escondidos por todos os lados: um colega que tocava violino e passou a integrar a apresentação; agentes que já tinham experiência em teatro; outros que costuravam figurinos; e até quem ajudasse com coreografias de dança.

A peça tinha de tudo: música, teatro, dança e muita informação educativa; tudo feito pelos próprios agentes. Isso me marcou profundamente e reforçou algo que sempre achei: o agente de endemias é muito mais do que o cargo descrito no papel. Nós carregamos múltiplas habilidades e, quando temos oportunidades, não deixamos passar.

## Iniciativas inovadoras de São Miguel criadas pelos agentes

A equipe de São Miguel sempre foi muito criativa. Na época, os próprios agentes criaram um aplicativo para informar onde as pessoas podiam levar seus animais para vacinar, uma iniciativa inédita e totalmente interna da UVIS. Eu não participei do desenvolvimento do app, mas sempre admirei o trabalho.

Outro destaque foi a Cão-minhada, um evento comunitário organizado pelos agentes de São Miguel. Eu participei de uma das edições, e toda a estrutura (castração, jogos, brindes, orientação, atividades com cães e crianças) foi montada pelos próprios colegas, que mostraram na prática o quanto a categoria é capaz de criar, mobilizar e transformar.

### Minha atuação digital: do design aos games educativos

Além dos materiais gráficos, campanhas e conteúdos digitais que produzo desde então, também desenvolvi dois games educativos, ambos jogáveis no celular e no computador:

- Game sobre morcegos, mostrando de forma divertida e interativa, como lidar com esses nossos amiguinhos alados;



Agentes e técnicos da UVIS São Miguel na segunda edição da CãoMinhada, criada e organizada pelos próprios agentes

- Game sobre animais sinantrópicos, explicando quem são e como lidar com as espécies que convivem em nosso meio no ambiente urbano.

Esses jogos foram pensados para ações educativas e para facilitar a comunicação com a população, principalmente crianças e jovens.

### Videoclipe animado - Água parada não!



Além de tudo isso, também tive a oportunidade de participar de um projeto que mostrou, mais uma vez, o quanto os agentes de endemias são profissionais cheios de talentos diversos. Eu, junto com dois colegas, um deles desenhista e cartunista, o outro músico e cantor, produzimos um videoclipe animado sobre como lidar com o mosquito *Aedes aegypti*. Criamos tudo do zero: a animação, o desenho dos personagens, a letra e a música. Foi um

trabalho completamente autoral, feito dentro da própria equipe, transformando orientações de saúde em um clipe musical animado, leve, educativo e divertido.

Esse projeto mostrou como conseguimos unir arte, criatividade e educação em saúde para levar informação de forma diferente e muito mais envolvente. Assista o videoclipe clicando no link: <https://www.youtube.com/watch?v=ahpvpIYiNyM>

### Minha trajetória até aqui



Durante minha caminhada como agente de endemias pertenci a várias unidades. Comecei na SUVIS São Miguel, depois fui para a SUVIS Lapa/Pinheiros, passei pelo SAE HIV Lapa, até ser convidado para fazer parte do setor de comunicação da COVISA - Coordenadoria de Vigilância em Saúde, onde pude desenvolver todo meu potencial na área de comu-

niciação e design. Atualmente trabalho na DVZ - Divisão de Vigilância em Zoonoses, antiga CCZ (Centro de Controle de Zoonoses), onde continuo exercendo meu cargo de agente de endemias, mas aplicando minhas habilidades em design, arte, comunicação digital, criação de jogos e tecnologia para fortalecer as ações da vigilância em saúde da cidade.

### O agente de endemias como profissional multifacetado

A minha experiência mostra aquilo que vejo no dia a dia: o agente de endemias não é apenas um executor de tarefas técnicas. Ele é educador, comunicador, artista, inovador. Temos uma riqueza enorme de talentos espalhados pela rede; músicos, cantores, desenhistas, designers, desenvolvedores, atores, organizadores de eventos, criadores de soluções. E quando o serviço público reconhece essas habilidades e permite que elas floresçam, quem ganha é a população, o território e a própria cidade.

Eu entrei como agente de endemias, mas dentro da Prefeitura encontrei espaço para ser tudo o que eu sou, e descobri que muitos colegas são tão versáteis quanto eu. É isso que faz nossa categoria tão importante e tão especial.



# Participações no Jornal da Record



Neste mês de dezembro de 2025, a DVZ recebeu e colaborou com duas reportagens da Rede Record de Televisão.

O biólogo Gladyston Costa, coordenador do NVSIN, participou de uma reportagem sobre a proliferação e os riscos de acidentes com escorpiões, e o biólogo do NVSIN, Rafael Salim Nassar, deu informações importantes sobre o comportamento das abelhas e como prevenir acidentes, em uma reportagem sobre um acidente fatal ocorrido na Grande São Paulo.

Essas participações em veículos de grande mídia são importantes na dissemi-

nação de informações confiáveis e na educação em saúde, parte fundamental do nosso trabalho como órgão público de vigilância.

As matérias podem ser assistidas na íntegra nos links:

<https://noticias.r7.com/saude/picadas-de-escorpiao-ja-causaram-mais-de-200-mortes-no-brasil-em-2025-60-a-mais-do-que-no-ano-08122025/>

<https://noticias.r7.com/jr-na-tv/video/motorista-aposentado-morre-apos-ser-atacado-por-enxame-de-abelhas-na-grande-sp-10122025/>





# Lian Gong em 18 terapias



## O que é e para que serve?

Lian Gong em 18 terapias é uma prática corporal chinesa que consiste em um conjunto de exercícios que visam prevenir e tratar dores no corpo.

Considerada uma prática corporal integrativa, essa ginástica terapêutica e preventiva também é capaz de promover o equilíbrio energético, alívio de sintomas de estresse e ansiedade e melhoria da qualidade de vida.

Tradução:

LIAN = treinar, exercitar

GONG = trabalho persistente e prolongado

Lian Gong é o trabalho persistente e prolongado de treinar e exercitar o corpo.

## Origem

Criada na década de 70 pelo Dr. Zhang, médico ortopedista chinês, que se

inspirou em várias técnicas terapêuticas tradicionais chinesas e nas manobras e massagens que aplicava em seus pacientes.

## Característica principal

Composta por movimentos corporais lentos e contínuos que são coordenados com a respiração.

## Quando e onde?

A partir de 01 de dezembro, todos os dias às 10h no meliponário.

**Venha você também participar dessa prática e promover seu bem estar e qualidade de vida!**

Link para acesso ao grupo do whatsapp para receber as comunicações:

<https://chat.whatsapp.com/G9soo8blbbdC-GoH12Hwu5l>



**LIAN GONG DVZ/COSAP**

Grupo do WhatsApp





# OUTUBRO ROSA E NOVEMBRO AZUL

Durante os meses de outubro e novembro, o Complexo do DVZ uniu esforços para promover duas campanhas fundamentais de disseminar informações: o Outubro Rosa e o Novembro Azul. Buscamos transformar essas datas em momentos de reflexão, autocuidado e apoio coletivo, reforçando que saúde e bem-estar são prioridades para toda a equipe.

Na campanha do Outubro Rosa, colaboradoras, servidoras e estagiárias foram convidadas a participar de uma atividade simbólica e afetiva: cada uma desenhou a própria mão em formato de borboleta — símbolo de transformação e renascimento — e escreveu dentro dela algo que gosta em si mesma. As borboletas deram vida a um painel temático em tons de rosa, que rapidamente se tornou um espaço de inspiração, autoestima e união. Além disso, um dia especial foi dedicado ao uso da camiseta rosa, reunindo diversas pessoas do Complexo em uma foto coletiva.

No mês seguinte, o DVZ voltou suas atenções para

o Novembro Azul, reforçando a importância do cuidado contínuo com a saúde masculina. Dessa vez, foram distribuídas tiras recortadas no formato de laço azul para que colaboradores, servidores e estagiários registrassem pequenos atos de autocuidado que já praticam ou pretendem adotar. As mensagens foram coladas em um painel temático que destacava um chapéu e um bigode, dando um toque descontraído e chamando a atenção de todos que passavam pelo local. No encerramento da nossa Semana Interna de Prevenção de Acidentes, todos os servidores da DVZ e COSAP foram convidados a vestir azul, compondo uma foto que reforçou o engajamento coletivo.

As duas campanhas mostraram que, quando o DVZ se mobiliza, fortalecemos não apenas a conscientização, mas também os vínculos entre nós. Pequenas ações, quando vividas em conjunto, têm o poder de transformar nosso ambiente em um espaço de cuidado, acolhimento e respeito.





# Divisão de Vigilância de Zoonoses participa de Oficina Técnica-Científica sobre vigilância da esporotricose

Reproduzido de COVISA



Entre os dias 22 e 24 de setembro, a Coordenadoria de Vigilância em Saúde (Covisa), por meio da Divisão de Vigilância de Zoonoses (DVZ), participou da Oficina Técnica-Científica para Propor Diretrizes Nacionais para Vigilância da Esporotricose Animal. O encontro, realizado em Brasília, reuniu representantes de diferentes Estados e Municípios,

com o objetivo de discutir estratégias integradas de vigilância epidemiológica, prevenção e controle da esporotricose zoonótica, sob a perspectiva de Uma Só Saúde.

Durante a oficina, foram debatidas recomendações para aprimorar a notificação e o monitoramento da doença, a estratificação territorial de risco, os flu-

xos diagnósticos e as ações de vigilância ativa e passiva. Também foram propostas medidas voltadas à prevenção e ao controle em diferentes populações de animais, considerando aspectos operacionais e inter-setoriais, considerando os diferentes cenários no nosso país.

A participação da DVZ/COVISA contribuiu com a

experiência do Município de São Paulo no desenvolvimento de ações de vigilância, diagnóstico e manejo de casos de esporotricose animal, fortalecendo o intercâmbio técnico com outras localidades e a construção colaborativa de diretrizes nacionais voltadas à proteção da saúde pública.



# COMPORTAMENTO SEGURO: A ATITUDE QUE SALVA VIDAS!

Por Sonia Maria Rodrigues, técnica de segurança do trabalho

## SEGURANÇA

**ACIDENTES NÃO  
ACONTECEM POR  
ACASO, MAS SIM, POR  
DESCASO**

### O que é comportamento seguro?

Comportamento seguro refere-se a padrões de ações e decisões que visam minimizar riscos, prevenir acidentes e promover a segurança em diferentes contextos. Pode abranger diversas áreas, como segurança pessoal, segurança no trabalho e muito mais. Em essência, o comportamento seguro envolve a adoção de práticas e hábitos que reduzem a probabilidade de ocorrerem situações perigosas ou prejudiciais, indo além da simples obediência às regras. Ele se manifesta na prevenção de acidentes através do uso adequado de

EPIs, da atenção à sinalização, do respeito aos procedimentos e da identificação de riscos.

### Comportamento seguro x comportamento de risco

O conceito de comportamento seguro contrasta com o de comportamento de risco, no qual o indivíduo assume riscos desnecessários, por desatenção, comodidade ou excesso de confiança e com o de **ato inseguro**.

Atos inseguros são comportamentos ou ações realizadas pelos funcionários que colocam em risco sua própria segurança, bem como a segurança dos ou-

tros. Isso pode incluir ignorar procedimentos de segurança, usar equipamentos de forma inadequada, trabalhar sob a influência de substâncias tóxicas, distrair-se durante a execução de tarefas perigosas, entre outros. É importante conscientizar os funcionários sobre os perigos dos atos inseguros e incentivar a adoção de **comportamentos seguros** em todas as atividades realizadas no local de trabalho.

Compreender que a segurança é uma responsabilidade de todos, onde cada um deve zelar não apenas por si, mas também pela segurança dos colegas, promove um ambiente de cuidado mútuo.

Elementos que compõem o comportamento seguro:

- **Atenção e conscientização:**

Estar atento ao ambiente de trabalho, reconhecer os perigos potenciais e manter o foco nas tarefas, especialmente as que envolvem riscos significativos.

- **Seguir procedimentos:**

Cumprir rigorosamente os procedimentos operacionais padrão - POP estabelecidos para evitar acidentes.

- **Uso correto de equipamentos:**

Utilizar e zelar pela conservação dos Equipamentos de Proteção Individual (EPI) e coletiva (EPC) corretamente, entendendo sua importância para a proteção.

- **Identificação e relato:**

Identificar proativamente condições ou comportamentos inseguros e comunicá-los às lideranças ou aos responsáveis pela segurança (como CIPA ou Segurança do Trabalho) para que medidas preventivas sejam implementadas.

- **Participação em treinamentos:**

Engajar-se ativamente em treinamentos de segurança para se manter atualizado sobre as melhores práticas e procedimentos.





# DATAS IMPORTANTES



## Outubro

\*Mês de Conscientização sobre a Dislexia

\*Outubro Rosa - Mês de Conscientização sobre o Câncer de mama. (Data instituída pela Lei nº 13.733/2018)

- 04/10 - Dia do Agente de Combate a Endemias
- 10/10 - Dia Mundial da Saúde Mental
- 11/10 - Dia Nacional de Prevenção da Obesidade. (Data instituída pela Lei nº 11.721/2008)
- 17/10 - Dia Nacional da Vacinação
- 28/10 - Dia do Servidor Público
- 29/10 - Dia Mundial do Acidente Vascular Cerebral e Dia Nacional de Prevenção ao Acidente Vascular Cerebral (AVC). (Data instituída pela Lei nº 14.885/2024)

## Novembro

\*Novembro azul - Mês de conscientização sobre o câncer de próstata e a Saúde do homem

\*Penúltimo sábado do mês de novembro – Dia Nacional de Combate à Dengue (Data instituída pela Lei nº 12.235/2010)

- 03/11 - Dia Mundial e Nacional da Saúde Única. (Data instituída no Brasil pela Lei nº 14.792/2024)
- 06/11 - Dia da Malária nas Américas
- 17/11 - Dia Nacional de Combate ao Câncer de Próstata
- 20/11 - Dia da Consciência Negra
- 25/11 - Dia Nacional do Doador Voluntário de Sangue. (Data instituída pelo Decreto nº 53.988/1964)
- 27/11 - Dia Nacional de Combate ao Câncer

## Dezembro

\*Dezembro vermelho - Campanha Nacional de Prevenção ao HIV/AIDS e outras Infecções Sexualmente Transmissíveis (ISTs). (Data instituída pela Lei nº 13.504/2017)

\*Dezembro laranja - Câncer de pele

- 01/12 - Dia Mundial de Luta Contra a Aids
- 02/12 - Dia Pan-Americano de Saúde. (Data instituída pelo Decreto nº 8.229/1941)
- 03/12 - Dia Internacional de Luta das Pessoas com Deficiência
- 06/12 - Dia Nacional de Mobilização dos Homens pelo Fim da Violência contra Mulheres. (Data instituída pela Lei nº 11.489/2007)



# Canto Poético

## Natal aos cansados

Parece até que de propósito  
Ou mesmo uma ironia  
Que o Natal seja em dezembro  
Após um ano de agonia

São tão longos os meses  
Que nos enchem de cansaço  
Com problemas e tarefas  
Que nos deixam no bagaço

Mas talvez seja por isso  
Que dezembro nos reserva  
Um lembrete de esperança  
Que a vida em nos conserva

Tal qual um maratonista  
Que está quase a desistir  
Vê a linha de chegada  
E se anima a prosseguir

O natal é sobre isso  
O renovo da esperança  
Sobre a vida que transborda  
Quando nasce uma criança



*Poesia:* **Natal aos cansados**  
Por: **Hernani Correa Medola**

### Setor de Educação

Suas poesias, contos, crônicas e dicas serão bem-vindas.  
E-MAIL : [educacaoemzoonoses@PREFEITURA.SP.GOV.BR](mailto:educacaoemzoonoses@PREFEITURA.SP.GOV.BR)  
Telefone: 2974-7889