



Práticas esportivas em São Paulo

Cartilha sobre o acesso a
prática de esportes para
imigrantes

Olá!

O Centro de Referência e Atendimento para Imigrantes (CRAI Oriana Jara) é um equipamento público da Secretaria Municipal de Direitos Humanos e Cidadania, através da Coordenação de Políticas para Imigrantes e Promoção do Trabalho Decente que oferece apoio especializado e multilíngue para imigrantes, independente de sua situação migratória e documental.

O CRAI Oriana Jara conta com serviços de atendimento voltados à orientação para regularização migratória, serviço social, psicologia, orientação jurídica, setor educativo e de articulação institucional.

Nesta cartilha, apresentamos as “Práticas esportivas em São Paulo”, um material voltado para que a população imigrante conheça seus direitos de acesso ao Esporte e ao Lazer e saiba como e onde buscar programas de prática esportiva na cidade de São Paulo.

Entre os serviços, estão listados as Academias ao Ar Livre, Centros Esportivos Públicos, atividades esportivas gratuitas promovidas pelos CEUs e atividades conveniadas com instituições privadas.



Sumário

Academias ao Ar Livre.....	1
Centros Esportivos de São Paulo.(CE's).....	6
Unidades dos Centros Esportivos de São Paulo.....	7
Centros Educacionais Unificados (CEU's).....	8
Programa Atleta do Futuro (SESI-SP).....	9
Centros de Atividades do SESI -SP.....	10
Escolas de Clubes Oficiais	12
CRAI - Centro de Referência e Atendimento para Imigrantes	13

Academias ao Ar Livre

Muitas praças do município de São Paulo contam com equipamentos para a prática de exercícios físicos gratuitos. É disponibilizada nas praças uma placa com instruções para o uso adequado de cada equipamento.

Você pode procurar por academias ao ar livre em praças públicas do seu bairro ou também pesquisar no **Google Maps** “Academia ao Ar Livre” para localizar a mais próxima de você.

Exemplos de equipamentos que podem ser encontrados nas Academias ao Ar Livre:

- Simulador de caminhada;
- Leg Press;
- Bicicleta individual;
- Múltiplo exercitador.



Centros Esportivos de São Paulo (CE's)

São 46 unidades espalhadas pelo município de São Paulo, abrangendo todas as zonas. Há atividades disponíveis para todas as faixas etárias e são atividades gratuitas. As unidades contam com quadras esportivas, piscinas, academias, salas multiuso e playground.

Para a inscrição, a pessoa interessada deve se dirigir até um Centro Esportivo, e levar original e cópia dos seguintes documentos para emitir a carteirinha:

Documento de identificação;
CPF;
Comprovante de residência;
1 Foto 3x4;

ATENÇÃO: verificar na secretaria do Centro se são necessários outros documentos para a matrícula. O Centro também pode exigir exame médico e dermatológico para a prática de atividades físicas.



Unidades dos Centros Esportivos (CE's)

ZONA NORTE

CENTRO ESPORTIVO VILA MARIA - CEE THOMAZ MAZZONI

Endereço: Praça Jânio da Silva Quadros, 150 - Vila Maria

CENTRO ESPORTIVO JARDIM CABUÇU - MINI BALNEÁRIO IRMÃOS PAOLILLO

Endereço: Rua General Jerônimo Furtado, 751 - Jaçanã

CENTRO ESPORTIVO MANDAQUI - MINI BALNEÁRIO GASTÃO MOUTINHO

Endereço: Rua Coronel João da Silva Feijó, 80 - Mandaqui

CENTRO ESPORTIVO CASA VERDE - MINI BALNEÁRIO COMANDANTE GARCIA D'ÁVILA

Endereço: Rua Armando Coelho e Silva, 775 - Parque Peruche

CENTRO ESPORTIVO VILA BRASILÂNDIA - CEE OSWALDO BRANDÃO

Endereço: Rua Michihisa Murata, 120 - Vila Brasilândia

CENTRO ESPORTIVO FREGUESIA DO Ó - CEE AURÉLIO CAMPOS

Endereço: Rua Jacutiba, 167 - Freguesia do Ó

CENTRO ESPORTIVO VILA GUILHERME - GINÁSIO DARCY REIS

Endereço: Avenida Guilherme, 1819 - Vila Guilherme

CENTRO ESPORTIVO JARDIM SÃO PAULO - CEE ALFREDO INÁCIO TRINDADE

Endereço: Rua Viri, 425 - Jardim São Paulo

ZONA SUL

CENTRO ESPORTIVO SANTO AMARO - CEE JOERG BRUDER

Endereço: Avenida Padre José Maria, 555 - Santo Amaro

CENTRO ESPORTIVO IBIRAPUERA - CEE MANÉ GARRINCHA

Endereço: Rua Pedro de Toledo, 1651 - Vila Clementino

CENTRO ESPORTIVO VILA INDEPENDÊNCIA - CEE FLÁVIO CALABRESI CONTE

Endereço: Rua das Municipalidades, 10 - Ipiranga

CENTRO ESPORTIVO JARDIM SABARÁ - MINI BALNEÁRIO ANTONIO CARLOS DE ABREU SODRÉ

Endereço: Rua Cúria, 149 - Jardim Sabará

CENTRO ESPORTIVO IPIRANGA - BALNEÁRIO CARLOS JOEL NELLI

Endereço: Praça Nami Jafet, 45 - Ipiranga

CENTRO ESPORTIVO VILA SANTA CATARINA - BALNEÁRIO JALISCO

Endereço: Rua Rodes, 112 - Vila Santa Catarina

CENTRO ESPORTIVO CAMPO LIMPO - MINI BALNEÁRIO SINÉSIO ROCHA

Endereço: Rua Cibaúma, 54 - Campo Limpo

CENTRO ESPORTIVO VILA CARIOCA - BALNEÁRIO PRINCESA ISABEL

Endereço: Rua Campante, 100 - Vila Carioca

CENTRO ESPORTIVO VILA GUARANI - CEE RIYUSO OGAWA

Endereço: Rua Lussanvira, 178 - Vila Guarani

MODELÓDROMO DO IBIRAPUERA

Endereço: Rua Curitiba, 290 - Paraíso

CENTRO ESPORTIVO NÁUTICO GUARAPIRANGA

Endereço: Av. dos Funcionários Públicos, 2501 - Jardim Horizonte Azul

PISTA DE SKATE DO CHUVISCO

Endereço: R. Ipiranga, 792 - Jardim Aeroporto

ZONA OESTE

CENTRO ESPORTIVO JAGUARÉ - MINI BALNEÁRIO MARECHAL ESPIRIDIANO ROSAS

Endereço: Rua General Mac Arthur, 1304 - Jaguaré

CENTRO ESPORTIVO BUTANTÃ - CEE SOLANGE NUNES BIBAS

Endereço: Rua Dr. Ernâni da Gama Corrêa, 367 - Butantã

CENTRO ESPORTIVO PIRITUBA - CEE GERALDO JOSÉ DE ALMEIDA

Endereço: Av. Agenor Couto de Magalhães, 32 - Pirituba

CENTRO ESPORTIVO LAPA - CEE EDSON ARANTES DO NASCIMENTO

Endereço: Rua Belmonte, 957 - Alto da Lapa

CENTRO ESPORTIVO JARDIM CELESTE - BALNEÁRIO MÁRIO MORAES

Endereço: Rua Edward Carmilo, 840 - Jardim Celeste

CENTRO ESPORTIVO E DE LAZER PERUS - CEL PERUS

Endereço: Rua Mogeiro, 1031 - Vila Perus

ZONA LESTE

CENTRO ESPORTIVO JOSÉ BONIFÁCIO - CEL JOSÉ BONIFÁCIO

Endereço: Rua Ana Perena, 110 - COHAB 2

CENTRO ESPORTIVO VILA MANCHESTER - CEE VICENTE ÍTALO FEOLA

Endereço: Praça Haroldo Daltro, s/n - Vila Nova Manchester

CENTRO ESPORTIVO SÃO MATEUS - MINI BALNEÁRIO JOSÉ MARIA WHITAKER

Endereço: Avenida Satélite, 756 - Cidade Satélite Santa Bárbara

CENTRO ESPORTIVO TIRADENTES - CEL ANDRÉ VITAL RIBEIRO SOARES

Endereço: Avenida dos Metalúrgicos, 2255 - Tiradentes

CENTRO ESPORTIVO TEOTÔNIO VILELA - CEL TEOTÔNIO VILELA

Endereço: Rua Carlo Clausetti, 19 - Sapopemba

CENTRO ESPORTIVO VILA CURUÇÁ - CEE JOSÉ ERMÍRIO DE MORAES

Endereço: Rua Grapirá, 537 - Itaim Paulista

CENTRO ESPORTIVO MOOCA - CEE SALIM FARAH MALUF

Endereço: Rua Taquari, 635 - Mooca

CENTRO ESPORTIVO JOSÉ DE ANCHIETA - CEL PADRE JOSÉ DE ANCHIETA

Endereço: Rua José Balangio, 188 - COHAB 1

CENTRO ESPORTIVO TIQUATIRA - CEE LUIZ MARTINEZ

Endereço: Av. Governador Carvalho Pinto, 02 - Tiquatira

CENTRO ESPORTIVO JUSCELINO KUBITSCHKEK - CEL JUSCELINO KIBITSCHKEK

Endereço: Rua Inácio Monteiro, 55 - Cidade Tiradentes

CENTRO ESPORTIVO TATUAPÉ - CEE BRIGADEIRO EDUARDO GOMES

Endereço: Rua Monte Serrat, 230 - Tatuapé

CENTRO ESPORTIVO, RECREATIVO E EDUCATIVO DO TRABALHADOR - CERET

Endereço: Rua Canuto de Abreu, s/nº - Tatuapé

CENTRO ESPORTIVO VILA PRUDENTE/VILA ALPINA - CEE ARTHUR FRIEDENREICH

Endereço: Avenida Francisco Falconi, 83 - Vila Alpina

CENTRO

CENTRO ESPORTIVO CAMBUCI - CEE RUBENS PECCE LORDELLO

Endereço: Avenida Lins de Vasconcelos, 804 - Cambuci

CENTRO ESPORTIVO BARRA FUNDA - CEE RAUL TABAJARA

Endereço: Rua Anhanguera, 484 - Barra Funda

ESTÁDIO MUNICIPAL DE BEISEBOL BOM RETIRO - ESTÁDIO MUNICIPAL MIE NISHI

Endereço: Av. Presidente Castelo Branco, 5446 - Bom Retiro

ESTÁDIO MUNICIPAL ACLIMAÇÃO - ESTÁDIO MUNICIPAL JACK MARIN

Endereço: Rua Muniz de Souza, 1119 (dentro do Parque da Aclimação)

CE TIETÊ - CENTRO ESPORTIVO TIETÊ

Endereço: Avenida Santos Dumont, 843 - Luz

CENTRO DE ESPORTES RADICAIS

Endereço: Av. Castelo Branco, 5700 - Bom Retiro

Centros Educacionais Unificados (CEU's)

As unidades dos CEU's também oferecem atividades gratuitas em seus polos. As inscrições em atividades esportivas devem ser realizadas presencialmente, e os documentos exigidos são:

- Documento de identificação;
- Comprovante de residência;
- 1 Foto 3x4 (algumas unidades não solicitam)

Para ver a disponibilidade de atividades, aponte a câmera do seu celular para o QR Code;



ceu.sme.prefeitura.sp.gov.br



Programa Atleta do Futuro (SESI - SP)

Prática esportiva gratuita para crianças e adolescentes com idades entre 6 e 17 anos. O programa é composto por 33 modalidades esportivas e é separado em diferentes níveis.

- 6-8 anos (fase multiesportiva)
- 9-10 anos (iniciação pré-desportiva)
- 11-12 anos (esporte I)
- 13-14 anos (esporte II)
- 15-17 anos (esporte III)

A pré-inscrição deve ser realizada online, no Centro de Atividade do SESI (CAT) de interesse e no período de abertura. Após a pré-inscrição online, é necessário apresentar documento de identidade, CPF e no caso de crianças menores de 10 anos, deverá ser apresentado um documento que comprove a guarda da criança pelo responsável legal.

Informações sobre o programa:



sesisp.org.br/esporte



Centros de Atividades do SESI - SP (CAT's)

Ao contrário do Programa Atleta do Futuro, que é gratuito e possui limite de idade, os Centros de Atividades do SESI (CAT's) do SESI-SP oferecem espaços, como piscinas, quadras, salas multiuso e academias, sem restrição de idade. No entanto, o uso desses espaços requer o pagamento de uma mensalidade. Há uma política de descontos disponível para trabalhadores da indústria.

- Plano familiar básico público geral: R\$100
- Plano familiar básico trabalhadores da indústria: R\$70

Os documentos solicitados para matrícula são:

- Documento de identificação;
- Comprovante de residência;
- CPF;
- Carteira de trabalho;
- Foto 3x4 colorida;
- Certidão de casamento;
- Atestado médico clínico (comprovando que pode praticar atividade física);
- Atestado médico dermatológico para utilização das piscinas.

Unidades dos Centros de Atividades (CAT's)

No município de São Paulo, há 2 unidades do Centro de Atividades CAT SESI:

Zona Leste - CAT SESI AE Carvalho

R. Deodato Saraiva da Silva, 110 - Artur Alvim

Zona Oeste - CAT SESI Vila Leopoldina

R. Carlos Weber, 835 - Vila Leopoldina, São Paulo - SP, 05303-902

Existem outras unidades na Grande São Paulo (Diadema, Mauá, São Bernardo do Campo, Santo André, Suzano).

Para mais informações sobre os serviços do CAT's, acesse o QR CODE:



<https://www.sesisp.org.br/pa-ra-voce/catsesi>

Escolas de Clubes Oficiais

Em São Paulo, os principais clubes de futebol são: Corinthians, Palmeiras, São Paulo e Santos. Esses clubes possuem escolas oficiais privadas para a prática do futebol para crianças e adolescentes.



CORINTHIANS

<https://chuteinicial.corinthians.com.br/unidades>



PALMEIRAS

<https://www.palmeiras.com.br/escolas-oficiais/#lista>



SÃO PAULO

<https://www.escoladefutebolspfc.com.br/>



SANTOS

<https://www.santosfc.com.br/escola-de-futebol-meninos-da-vila-app/>

CRAI - Centro de Referência e Atendimento para Imigrantes

O Centro de Referência e Atendimento para Imigrantes (CRAI ORIANA JARA), é um equipamento público com o objetivo de promover o acesso à direitos e a inclusão social de Imigrantes na Cidade de São Paulo, oferecendo serviços nos seguintes setores:

REGULARIZAÇÃO MIGRATÓRIA: Apoio e orientação sobre a regularização de documentos e acesso a documentação brasileira. Atendimento multilíngue - 9 línguas diferentes, equipe composta integralmente por imigrantes.

ARTICULAÇÃO INSTITUCIONAL: Acompanhamento de redes, organizações e grupos para realização de parcerias e projetos sobre migrações.

SERVIÇO SOCIAL: Atendimento social com orientações e encaminhamento para serviços públicos como saúde, educação e assistência social.

SETOR PSICOLÓGICO: Atendimento psicológico, visando promover um espaço de acolhimento e encaminhamento para outros serviços da rede.

SETOR JURÍDICO: Atendimento e orientação jurídica gratuita, coleta e encaminhamento de denúncias de violações de direitos, com apoio das Defensorias Públicas.

EDUCAÇÃO: Realização de formações e atividades socioeducativas com a rede, a população imigrante e o desenvolvimento de materiais educativos e informativos.

Em caso de dúvidas, entre em contato:

Setor de Educação: (11) 97700-0615 educacao.crai@sefras.org.br

Atendimento CRAI: (11) 2361-5069 crai@sefras.org.br

FICHA TÉCNICA

PREFEITO DE SÃO PAULO

Ricardo Nunes

SECRETÁRIA MUNICIPAL DE DIREITOS HUMANOS E CIDADANIA

Soninha Francine

Coordenadora de Políticas para Imigrantes e Promoção do Trabalho Decente

Ana León

Assessores

Jess Ferreira Silva

Núria Margarit Carbassa

Patricia Ruth Prudencio Torrez

Estagiários

António Filomeno Garcia Borges

Camila Bezerra Lima

Sharta Mandjam

Centro de Referência e Atendimento para Imigrantes (CRAI) Oriana Jara Coordenadora

Thamara Thomé

Setor de Educação do CRAI

Mona Lícia Santana Perlingeiro

Maria Eduarda de Oliveira Alves

Entidade conveniada

Ação Social Franciscana (Sefras)

Novembro de 2024



**CIDADE DE
SÃO PAULO**
DIREITOS HUMANOS
E CIDADANIA